**「社会人基礎力」振り返りシート**

１．学籍番号：

２．名前：

３．今日の活動で発揮できたと思う社会人基礎力はどれですか。右にチェックを入れよう！

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **3つの能力** | **12の能力要素** | |
| 前に踏み出す力 | 主体性（物事に進んで取り組む力） |  |
| 働きかけ力（他人に働きかけ巻き込む力） |  |
| 実行力（目的を設定し確実に行動する力） |  |
| 考え抜く力 | 課題発見力（現状を分析し目的や課題を明らかにする力） |  |
| 計画力（課題の解決に向けたプロセスを明らかにし準備する力） |  |
| 創造力（新しい価値を生み出す力） |  |
| チームで働く力 | 発信力（自分の意見をわかりやすく伝える力） |  |
| 傾聴力（相手の意見を丁寧に聴く力） |  |
| 柔軟性（意見の違いや立場の違いを理解する力） |  |
| 情況把握力（自分と周囲の人々や物事との関係性を理解する力） |  |
| 規律性（社会のルールや人との約束を守る力） |  |
| ストレスコントロール力（ストレスの発生源に対応する力） |  |

４．どんな場面で３の力が発揮できたと思いますか。具体的に書こう。

（例：前に踏み出す力…今日はじめて□□団体の○○さんに自分から話しかけて、次の活動について指示を仰いだ。また、何をしたらいいか戸惑っていた仲間に対して、「△△をやろうよ」と誘い、一緒に活動することができた。）

|  |  |
| --- | --- |
| 前に踏み出す力 |  |
| 考え抜く力 |  |
| チームで働く力 |  |

５．その他（今日の反省・要望など何でもどうぞ）

|  |
| --- |
|  |

お疲れさまでした！