

## 振り返りシート

記入日：\_\_月\_\_日 実習場所：\_\_\_\_\_

1. 学籍番号：\_\_\_\_\_
2. 名前：\_\_\_\_\_
3. 今日の活動で発揮できたと思う社会人基礎力はどれですか。  
右の欄にチェックを入れよう！

3つの能力	12の能力要素	✓
前に踏み出す力	主体性（物事に進んで取り組む力）	
	働きかけ力（他人に働きかけ巻き込む力）	
	実行力（目的を設定し確実に行動する力）	
考え抜く力	課題発見力（現状を分析し目的や課題を明らかにする力）	
	計画力（課題の解決に向けたプロセスを明らかにし準備する力）	
	創造力（新しい価値を生み出す力）	
チームで働く力	発信力（自分の意見をわかりやすく伝える力）	
	傾聴力（相手の意見を丁寧に聴く力）	
	柔軟性（意見の違いや立場の違いを理解する力）	
	状況把握力（自分と周囲の人々や物事との関係性を理解する力）	
	規律性（社会のルールや人との約束を守る力）	
	ストレスコントロール力（ストレスの発生源に対応する力）	

4. どんな場面で3の力が発揮できたと思いますか。具体的に書こう。

（例：前に踏み出す力…今日はじめて□□団体の○○さんに自分から話しかけて、次の活動について指示を仰いだ。また、何をしたらいいか戸惑っていた仲間に対して、「△△をやろうよ」と誘い、一緒に活動することができた。）

前に踏み出す力	
考え抜く力	
チームで働く力	

5. その他（今日の反省・要望など何でもどうぞ）

!

お疲れさまでした！